

LES PLEURS



Généralités

- Un pleur chez le bébé n'est pas forcément synonyme de douleur ; cela peut exprimer la frustration, un inconfort, une gêne, ou une surcharge émotionnelle.
- Des crises de larmes entre 18h et 22h peuvent être révélatrices de la mise en place du rythme jour-nuit

Conseils

- Le fait de pleurer n'a jamais tué un bébé : si vous n'en pouvez plus d'entendre ses pleurs, couchez-le sur le dos, et éloignez-vous quelques minutes, vous pouvez même mettre des boules quies afin d'atténuer le bruit et retrouver un peu de quiétude
- Plusieurs méthodes sont conseillées pour calmer votre enfant lorsqu'il pleure : masser son ventre en repliant légèrement les jambes sur lui, le porter contre soi, le mettre à califourchon sur l'un de vos bras, le bercer en marchant. Une balade en poussette ou en voiture est aussi souvent salvatrice !